

ATELIERS ÉQUILIBRE SENIORS

Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Reprenez confiance en vous

Gardez votre autonomie

Adoptez une activité physique



*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

TOUS LES LUNDIS

> 14h30 - 16h

de septembre à juin

(hors vacances scolaires)

ST-JEAN-DE-GONVILLE

Salle Polyvalente

Cotisation annuelle inférieure à 20 €